СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа
_____ В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

15 сентября 2021

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

Завтрак

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
Биточки мясные с томатным соусом	60/40	11,84	11,12	11,88	194,67	0,06	0,22			31,16		16,79	1,66	
Макаронные изделия отварные с маслом	130/4	8,01	4,59	32,08	189,75	0,08			2,44	12,69	39,67	7,52	0,76	
Сыр (порциями)	10													
Масло сливочное 10	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Кисель витаминизированный	200			9,7	39	0,15	10							
Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
Прянники	1 шт.	0,59	0,47	7,5	36,6	0,01				1,1		0,9	0,08	
Итого		20,42	24,23	90,04	663,07	0,44	22,72	51,25	3,24	73,37	75,9	40,66	6,02	105,24

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

Обед

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	2,26	5,13	11,52	102,7	0,04	51,53	363,36	2,38	62,69	44,88	25,06	0,85	
Суп картофельный с клецками	250	1,72	3,27	11,83	83,94	0,08	11,5	203,84	1,44	15,9	44,75	17,55	0,69	
Плов из отварной говядины	200	15,97	18,9	39,04	389,96	0,09	1,8	400	4,08	19,92	212,62	48,11	2,47	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,69	78,65	0,01	4	2	0,08	6,65	4,4	3,6	0,93	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
Итого		27,81	28,86	139,43	932,00	0,59	81,33	975	9,66	146,96	404,90	129,37	10,14	112,04

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся
15 сентября 2021
Бесплатное горячее питание с 7-11 лет
Завтрак
Бесплатное горячее питание с 7-11 лет
Обед
Контрольное блюдо
№26