Презентация программы дополнительного образования по физическому развитию для детей дошкольного возраста с 4 до 7 лет кружок «Крепыши».

Назначение программы – программа направлена на сохранение и укрепление здоровья детей дошкольного возраста, на профилактику нарушений осанки, плоскостопия, на воспитание и закрепление навыка правильной осанки, формирование основ здорового образа жизни.

Программа «Крепыши» была разработана, учитывая социальный запрос родителей на развитие и оздоровление детей, в соответствии с нормативно- правовыми документами:

- Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012г. № 273- ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 года № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Постановления Правительства РФ от 15.08.2013 г. № 706, утвердившего правила оказания платных образовательных услуг;
- СанПиН 2.4.3648-20;
- Устава МБОУ «Центр образования № 26».

Цель программы - полноценное физическое, личностное, интеллектуальное развитие ребенка дошкольника, его физических способностей; сохранение, укрепление и охрана здоровья детей.

Задачи:

1. Оздоровительные:
- Способствование формированию правильной осанки и стопы.
- Развитие физических качеств, непосредственно связанных со здоровьем.
2. Образовательные:
- Формирование представлений о физкультурных занятиях.
- Обучение упражнениям из различных исходных положений.
3. Воспитательные:
- Формирование положительного отношения к физкультурным занятиям, удовольствия от выполнения упражнений и игр.
- Формирование правильного поведения во время двигательной активности.
4. Обучающие:

Создать оптимально-игровые условия для эффективного формирования у детей основополагающих функций: «лежания», переворачивания, разворачивания в положении лежа, ползании по-пластунски, принятия поз на четвереньках, ползания на четвереньках, присаживания, «сидения», вставания, стояния, ходьбы с поддержкой, самостоятельной ходьбы без препятствий, а затем и с их преодолением, элементов лазания по вертикальным конструкциям, элементов бега и подскоков.

Комплектование групп детей для занятий в физкультурно-оздоровительном кружке «Крепыш» проводится с учетом общего функционального состояния детей младшего и среднего дошкольного возраста, данных медицинского осмотра, рекомендаций врачей-специалистов. Занятия проводятся с учетом предусмотренного учебного плана: 72 занятия в год с сентября по май. Занятия проводятся 2 раза в неделю по 20 минут для детей 4 лет, 25-30 минут для детей 5-7 лет, во второй половине дня, когда дети не заняты на основных программных занятиях.