Ревность старшего к младшему: как привить любовь

Фактически каждая семья, где детей больше, чем один, столкнулась с проблемой детской ревности. Единственный ребенок в семье всегда захватывает безраздельное внимание родителей и находится в эпицентре событий. К грядущему рождению братика или сестренки старшенькие относятся совсем по-разному, кто-то все понимает и предвкушает появление товарища по играм, кто-то наоборот, категорически против.

Основная проблема неприятия — самая банальная ревность. «Родители будут уделять внимание не мне» — проносится кошмар в голове у старшего ребенка. Такие ситуации фактически неизбежны. Как же попытаться сгладить углы и привить любовь к младшему ребенку, минуя стадию скандалов и истерик?

Давайте посмотрим, что советует известный детский психолог Юлия Гиппенрейтер в своем труде «Родителям: книга вопросов и ответов» как грамотно предотвратить детскую ревность.

* О чем говорить со старшим ребенком? Прежде всего объяснить, что это за чувство такое — ревность. И помнить, что у детей она проявляется сильнее, чем у взрослых. Не критикуйте первенца, ведь он оказался в действительно тяжелой ситуации. Самое важное для него в такой момент — ваше внимание.
* Что делать, если все ваше внимание все равно достается младшему? Ответ очень банален — придется постараться проявлять к старшему ребенку действительно много любви и заботы. Можно представить, что он слегка болен и нуждается в усиленном уходе. Груднички как правило спят и едят, так что все оставшееся время нужно посвятить взрослячку. Читайте ему книжки. Можно это делать, лёжа на диване, будет как раз случай отдохнуть. Пусть папа подключается, забирает вечером ребенка на прогулку, играет с ним.
* В самом обязательном порядке выделяйте для первенца личное время. Только его и ваше! Тогда он не будет чувствовать себя обделенным и обижаться на похитителя вашего внимания — малыша. Кстати, второго ребенка это тоже касается. Чтобы маму не «делили» дети, маме придется немножко разделить свое время самой.

Как пример, одна мама устраивала старшему сыну «Ванин день», уходила с ним гулять, покупала что-то, он выбирал что-то брату и сестре.

* Как правильно вести себя в конфликтной ситуации? Попробовать договориться со старшим. ***И не мотивировать тем что «он большой», а тем что другой — маленький***. Постарайтесь не ущемлять чувство справедливости у первенца. Нужно, чтобы оба ребенка точно знали, вы никого не выделяете и любите всех.

Полезно оставлять детей вдвоём почаще. Если играете с младшим, приглашайте в игру и старшого. И всячески подчеркивайте, что относитесь к ним абсолютно одинаково!

Большинство родителей соглашаются с мудрым психологом и на практике используют ее советы. К тому же, ничего фантастического и невыполнимого в указаниях Юлии Борисовны нет, напротив, они совершенно естественны.

Однако, случаются ситуации, когда и дельные подсказки не помогают. Если сами не справляетесь, то нужно обратиться к психологу.

Психологами принято считать, что самая критичная для отношений разница между детьми — 3−5 лет. Если у старшего «кризис трех лет», ему придется вдвойне тяжело. А всем окружающим и подавно! Наберитесь терпения и не забывайте про проблемы первого ребенка.

Также считается, что малышам одного пола уживаться приходится труднее. Самая простая адаптация к новому члену семьи проходит тогда, когда девочки — старшие. В них природой заложена потребность о чем-то как следует позаботиться, и уход за малышом как нельзя лучше для этого подходит. Еще бы, так важно и ответственно помочь родителям! Только не перегружайте старших с этим самым уходом, пусть привыкают к малышу как им удобнее — даже если поначалу это будут только совместные игры, которые устроили родители.

Создавая условия для взросления новорожденного, не забывайте про новые права первенца. Пусть переходит на более взрослые вещи и условия. Даря подарки (обоим детям сразу, обязательно!), придется раскошелиться на новый сложный конструктор или гаджет для старшего. Зато он точно будет уверен, что вы его по-прежнему любите: у младшего-то такого нет!