

**ПАМЯТКА**  
**ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ, РОДИТЕЛЕЙ И**  
**ПЕДАГОГИЧЕСКИХ РАБОТНИКОВ**  
**ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ ДЛЯ**  
**ЗДОРОВЬЯ И ОБУЧЕНИЯ**  
**ДЕТЕЙ ЭФФЕКТОВ ОТ ВОЗДЕЙСТВИЯ УСТРОЙСТВ**  
**МОБИЛЬНОЙ СВЯЗИ**

- 1. Исключение ношения устройств мобильной связи на шее, поясе, в карманах одежды с целью снижения негативного влияния на здоровье.**
- 2. Максимальное сокращение времени контакта с устройствами мобильной связи.**
- 3. Максимальное удаление устройств мобильной связи от головы в момент соединения и разговора (с использованием громкой связи и гарнитуры).**
- 4. Максимальное ограничение звонков с устройством мобильной связи в условиях неустойчивого приема сигнала сотовой связи (автобус, метро, поезд, автомобиль).**
- 5. Размещение устройств мобильной связи на ночь на расстоянии более 2 метров от головы.**