СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 февраля 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Печенье	16	1,36	1,81	11,15	66,24	0,02				6,56		2,40	0,16	
Яблоко	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Плов из мяса птицы (филе ЦБ)	150	14,33	19,29	31,36	355,84	0,09		206,70		18,68	152,33	35,24	1,26	
Итого		18,55	27,60	84,51	659,96	0,39	10,00	247,70	0,08	49,16	185,23	50,84	4,39	70,52
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Печенье	16	1,36	1,81	11,15	66,24	0,02				6,56		2,40	0,16	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Макаронные изделия отварные с маслом	155	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Рыба, тушенная в томатном соусе (филе минтая)	90	9,32	4,44	2,64	88,53	0,08		412,33		33,36	150,31	40,92	0,74	
Рассольник с перловой крупой и сметаной	205	3,10	11,38	14,80	136,00	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Итого		24,40	22,54	105,67	684,27	0,60	10,00	641,41	0,51	88,77	306,68	83,20	3,95	78,87

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

_____ В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 февраля 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Обед 7-11 лет (родительская плата)														
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Макаронные изделия отварные с маслом	155	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Рыба, тушенная в томатном соусе (филе минтая)	90	9,32	4,44	2,64	88,53	0,08		412,33		33,36	150,31	40,92	0,74	
Рассольник с перловой крупой и сметаной	205	3,10	11,38	14,80	136,00	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Итого		23,04	20,73	94,52	618,03	0,58	10,00	641,41	0,51	82,21	306,68	80,80	3,79	72,54
Полдник (родительская плата)														
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Учпочмак	75	7,67	7,94	22,38	191,35	0,09		38,81		17,87	74,95	13,41	0,91	
Итого		10,87	11,14	41,46	309,25	0,12		38,81		137,17	74,95	27,41	1,04	45,00

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

_____ В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 февраля 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Печенье	16	1,36	1,81	11,15	66,24	0,02				6,56		2,40	0,16	
Яблоко	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Плов из мяса птицы (филе ЦБ)	150	14,33	19,29	31,36	355,84	0,09		206,70		18,68	152,33	35,24	1,26	
Итого		18,55	27,60	84,51	659,96	0,39	10,00	247,70	0,08	49,16	185,23	50,84	4,39	
Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Печенье	16	1,36	1,81	11,15	66,24	0,02				6,56		2,40	0,16	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Макаронные изделия отварные с маслом	155	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Рыба, тушенная в томатном соусе (филе минтая)	90	9,32	4,44	2,64	88,53	0,08		412,33		33,36	150,31	40,92	0,74	
Рассольник с перловой крупой и сметаной	205	3,10	11,38	14,80	136,00	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Итого		24,40	22,54	105,95	685,17	0,45		641,41	0,51	89,07	306,68	83,20	3,98	157,94

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

_____ В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 февраля 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Печенье	16	1,36	1,81	11,15	66,24	0,02				6,56		2,40	0,16	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Макаронные изделия отварные с маслом	155	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Рыба, тушенная в томатном соусе (филе минтая)	90	9,32	4,44	2,64	88,53	0,08		412,33		33,36	150,31	40,92	0,74	
Рассольник с перловой крупой и сметаной	205	3,10	11,38	14,80	136,00	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Итого		25,40	22,74	125,87	776,27	0,62	14,00	641,41	0,71	102,77	320,68	91,20	6,75	
полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Учпочмак	75	7,67	7,94	22,38	191,35	0,09		38,81		17,87	74,95	13,41	0,91	
Итого		10,87	11,14	41,18	308,35	0,27	10,00	38,81		136,87	74,95	27,41	1,01	157,94

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 февраля 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС)														
Плов из мяса птицы	170	16,24	21,87	35,52	403,17	0,10		234,13		20,97	172,58	39,89	1,43	
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		19,18	28,45	80,66	654,65	0,39	10,00	276,13	0,08	48,09	207,68	54,89	4,84	78,20
Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС)														
Рассольник с перловой крупой и сметаной	260	2,02	6,78	12,82	120,80	0,06		262,24		26,51	65,65	18,36	0,66	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Макаронные изделия отварные с маслом	190	7,01	8,07	44,55	279,04	0,11		45,00	1,05	19,52	57,81	10,39	1,07	
Рыба, тушенная в томатном соусе (филе минтая)	100	10,37	5,71	2,93	105,40	0,09		458,15		36,76	167,16	45,48	0,83	
Итого		25,80	21,36	110,40	736,24	0,71	10,00	765,39	2,33	102,39	368,62	96,63	4,76	89,45

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

_____ В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 февраля 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет СВО														
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Плов из мяса птицы	170	16,24	21,87	35,52	403,17	0,10		234,13		20,97	172,58	39,89	1,43	
Итого		19,18	28,45	80,94	655,55	0,24		276,13	0,08	48,39	207,68	54,89	4,87	77,47
Обед 12-18 лет СВО														
Рыба, тушенная в томатном соусе (филе минтая)	100	10,37	5,71	2,93	105,40	0,09		458,15		36,76	167,16	45,48	0,83	
Рассольник с перловой крупой и сметаной	260	2,02	6,78	12,82	120,80	0,06		262,24		26,51	65,65	18,36	0,66	
Макаронные изделия отварные с маслом	190	7,01	8,07	44,55	279,04	0,11		45,00	1,05	19,52	57,81	10,39	1,07	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		25,80	21,36	110,40	736,24	0,71	10,00	765,39	2,33	102,39	368,62	96,63	4,76	88,61

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 февраля 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак СОП 11-18 лет														
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,80	0,14	0,01	3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Плов из мяса птицы	170	16,24	21,87	35,52	403,17	0,10		234,13		20,97	172,58	39,89	1,43	
Итого		19,18	22,66	81,05	605,05	0,24	2,80	240,27	0,01	49,27	206,82	55,73	4,89	72,21
Обед СОП 11-18 лет														
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Рыба, тушенная в томатном соусе (филе минтая)	90	9,32	4,44	2,64	88,53	0,08		412,33		33,36	150,31	40,92	0,74	
Макаронные изделия отварные с маслом	155	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Рассольник с перловой крупой и сметаной	260	2,02	6,78	12,82	120,80	0,06		262,24		26,51	65,65	18,36	0,66	
Итого		21,96	16,13	92,54	602,83	0,60	10,00	697,07	0,51	90,16	321,64	84,74	3,93	82,54

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 февраля 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Плов из мяса птицы	170	16,24	21,87	35,52	403,17	0,10		234,13		20,97	172,58	39,89	1,43	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Яблоко	130	0,52	0,52	20,41	61,10	0,04		6,50		20,80	14,30	11,70	2,86	
Итого		20,04	30,04	87,76	673,37	0,43	10,00	285,63	0,70	52,17	215,88	57,19	5,31	
Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Макаронные изделия отварные с маслом	155	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Рассольник с перловой крупой и сметаной	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Рыба, тушенная в томатном соусе (филе минтая)	100	10,37	5,71	2,93	105,40	0,09		458,15		36,76	167,16	45,48	0,83	
Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Итого		24,48	16,85	116,55	715,60	0,84	20,10	737,54	1,28	94,06	354,94	94,45	4,56	181,89

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

_____ В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 февраля 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Рассольник с перловой крупой и сметаной	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Рыба, тушенная в томатном соусе (филе минтая)	100	10,37	5,71	2,93	105,40	0,09		458,15		36,76	167,16	45,48	0,83	
Макаронные изделия отварные с маслом	155	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		25,48	17,05	136,75	807,60	0,86	24,10	737,54	1,48	108,06	368,94	102,45	7,36	
полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Учпочмак	75	7,67	7,94	22,38	191,35	0,09		38,81		17,87	74,95	13,41	0,91	
Итого		10,87	11,14	41,18	308,35	0,27	10,00	38,81		136,87	74,95	27,41	1,01	181,89

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 февраля 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет														
Плов из мяса птицы (филе ЦБ)	150	14,33	19,29	31,36	355,84	0,09		206,70		18,68	152,33	35,24	1,26	
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай с лимоном (сах.диабет)	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,80	0,14	0,01	2,80	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Итого		19,88	28,46	61,17	580,10	0,24	2,80	271,64	0,60	148,10	266,27	63,18	4,49	
Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет														
Рассольник с перловой крупой и сметаной	205	3,10	11,38	14,80	136,00	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Рыба, тушенная в томатном соусе (филе минтая)	90	9,32	4,44	2,64	88,53	0,08		412,33		33,36	150,31	40,92	0,74	
Макаронные изделия отварные с маслом	155	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Компот из свежих плодов (б/сах)	200	0,16	0,16	3,92	18,80	0,01	4,00	2,00	0,08	6,40	4,40	3,60	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,80	20,59	72,24	519,83	0,34	4,00	643,41	0,59	82,61	291,58	80,20	3,92	157,94

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 февраля 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Плов из мяса птицы	170	16,24	21,87	35,52	403,17	0,10		234,13		20,97	172,58	39,89	1,43	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай с лимоном (сах.диабет)	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,80	0,14	0,01	2,80	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко	130	0,52	0,52	20,41	61,10	0,04		6,50		20,80	14,30	11,70	2,86	
Итого		19,30	29,95	70,07	598,75	0,26	2,80	285,77	0,62	55,67	230,42	65,03	5,25	
Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Рассольник с перловой крупой и сметаной	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Филе грудки отварное (на суп)	25	5,92	5,08	0,29	70,12	0,03		12,60		6,57	51,56	6,36	0,44	
Рыба, тушенная в томатном соусе (филе минтая)	100	10,37	5,71	2,93	105,40	0,09		458,15		36,76	167,16	45,48	0,83	
Макаронные изделия отварные с маслом	155	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Компот из свежих плодов (б/сах)	200	0,16	0,16	3,92	18,80	0,01	4,00	2,00	0,08	6,40	4,40	3,60	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		26,56	21,59	70,66	583,52	0,40	4,00	752,14	0,59	96,13	371,90	94,61	4,58	181,89

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

_____ В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 февраля 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак (строгое 7-11)														
Плов из филе индейки (без томат-пасты)	50/100	15,71	22,04	27,11	369,65	0,07	1,20	166,67	3,47	20,96	195,08	34,66	1,45	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко	130	0,52	0,52	20,41	61,10	0,04		6,50		20,80	14,30	11,70	2,86	
Итого		16,31	23,97	62,94	505,47	0,11	1,20	173,17	4,04	43,69	209,41	46,57	4,33	70,52
Обед (строгое 7-11 лет)														
Рассольник с перловой крупой (без сметаны)	200	1,41	4,22	9,97	83,68	0,04		201,23		14,16	47,64	13,97	0,51	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02		46,66		8,58	94,78	9,88	0,69	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен)	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		4,49	11,55	61,40	368,62	0,06		247,89	2,33	28,72	142,53	24,30	1,25	78,87

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

_____ В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 февраля 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак+обед (фенилкетонурия) 7-11 лет														
Оладьи из безбелковой смеси	130	1,03	1,52	56,15	261,46		0,05		0,44	2,21	0,92	0,74	0,14	
Каша низкобелковая с растительным маслом	150		5,00		44,95				2,20		0,10			
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Яблоко	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Салат "Здоровье"	60	1,01	5,06	4,37	67,36	0,03	4,64	460,46	2,34	18,14	29,92	16,27	0,57	
Суп с мелкошинкованными овощами (без сметаны)	200	1,50	3,41	8,90	72,69	0,07	17,04	164,88	1,52	20,54	41,23	17,44	0,64	
Картофель запеченный	150	3,53	2,40	28,77	151,19	0,21		5,30		18,26	102,40	40,63	1,59	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	21,25	87,05	0,01		2,00		6,85	4,40	3,60	0,93	
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Итого		7,81	21,83	184,98	988,02	0,50	31,73	637,64	8,08	86,64	190,05	88,14	6,13	157,94

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

_____ В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 февраля 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Зав+обед (фенилкетонурия) 12-18 лет														
Оладьи из безбелковой смеси	130	1,03	1,52	56,15	261,46		0,05		0,44	2,21	0,92	0,74	0,14	
Каша низкобелковая с растительным маслом	150		5,00		44,95				2,20		0,10			
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Яблоко	130	0,52	0,52	20,41	61,10	0,04	13,00		0,26	20,80			2,86	
Салат "Здоровье"	100	1,68	5,11	7,25	82,14	0,05	7,69	766,76	2,43	30,84	49,63	27,08	0,96	
Суп с мелкошинкованными овощами (без сметаны)	250	1,88	4,26	11,12	90,86	0,09	21,30	206,10	1,91	25,68	51,54	21,80	0,81	
Картофель запеченный	180	4,24	2,85	34,52	181,07	0,25	42,36	6,35	1,09	21,92	122,88	48,76	1,91	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	21,25	87,05	0,01	4,00		0,08	6,85			0,93	
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Итого		9,73	24,20	210,98	1094,06	0,59	98,40	979,21	10,37	114,26	225,16	98,91	7,68	181,89

Начальник ОДДП Исламова Н.А.