

ДС 26с (Детсад3-7 ДИЕТ-170)

Выход (г)	Наименование блюда	Номер рецептуры	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	-----------------	---

Завтрак1

133	Каша манная молочная вязкая с маслом	7,3	кКал-161.71, Белки-4.67, Жиры-4.38, Угл-25.76
30	Батон нарезной	4,04	кКал-72, Белки-2.4, Жиры-0.3, Угл-15.3
200	Чай с сахаром	282,09	кКал-27.93, Угл-6.99

Итого за Завтрак1

кКал-261.64, Белки-7.07, Жиры-4.68, Угл-48.05

Завтрак2

100	Кисломолочный продукт для детского питания	476,01	кКал-78, Белки-3.2, Жиры-3.2, Угл-9.1
-----	---	--------	---------------------------------------

Итого за Завтрак2

кКал-78, Белки-3.2, Жиры-3.2, Угл-9.1

Обед

180	Суп-лапша	66,92	кКал-102.98, Белки-2.43, Жиры-3.91, Угл-14.46
60	Мясо птицы, припущенное с овощами	108,93	кКал-149.43, Белки-9.49, Жиры-10.98, Угл-3.26
130	Каша гречневая вязкая с маслом	302,11	кКал-117.77, Белки-4.03, Жиры-3.22, Угл-18.2
200	Чай с сахаром	282,09	кКал-27.93, Угл-6.99
25	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	420,09	кКал-65, Белки-2, Жиры-0.25, Угл-13.75
25	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	421,06	кКал-55, Белки-2, Жиры-0.25, Угл-11.5

Итого за Обед

кКал-518.11, Белки-19.95, Жиры-18.61, Угл-68.16

Полдник у.

102	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	465,71	кКал-131.48, Белки-4.07, Жиры-3.25, Угл-20.72
90	Омлет натуральный	218,53	кКал-143.31, Белки-10.1, Жиры-10.6, Угл-1.83
200	Чай с сахаром	282,09	кКал-27.93, Угл-6.99
25	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	420,09	кКал-65, Белки-2, Жиры-0.25, Угл-13.75

Итого за Полдник у.

кКал-367.72, Белки-16.17, Жиры-14.1, Угл-43.29

Итого за день

кКал-1 225.47, Белки-46.39, Жиры-40.59, Угл-168.6





ДС 26с (Строг 3-7 ДИЕТ)

Выход (г)	Наименование блюда	Номер рецептуры	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	-----------------	---

Завтрак1

134	<i>Каша пшениная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах)</i>	470,7	кКал-147.11, Белки-3.74, Жиры-5.07, Угл-21.61
20	<i>Хлеб из безбелковой смеси</i>	667,16	кКал-49.08, Белки-0.05, Жиры-0.97, Угл-10.04
200	<i>Чай (б/сах)</i>	282,08	

Итого за Завтрак1

кКал-196.19, Белки-3.79, Жиры-6.04, Угл-31.65

Завтрак2

200	<i>Напиток яблочный (без сахара)</i>	294,46	кКал-17, Белки-0.1, Жиры-0.1, Угл-3.93
-----	--------------------------------------	--------	--

Итого за Завтрак2

кКал-17, Белки-0.1, Жиры-0.1, Угл-3.93

Обед

180	<i>Суп с макаронными изделиями (безглютеновые)</i>	66,94	кКал-93.42, Белки-1.96, Жиры-2.17, Угл-16.43
60	<i>Мясо птицы, припущенное с овощами (филе индейки)</i>	100,01	кКал-145.56, Белки-8.2, Жиры-12.06, Угл-1.02
134	<i>Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах)</i>	175,17	кКал-136.06, Белки-4.1, Жиры-5.07, Угл-18.56
200	<i>Компот из смеси сухофруктов (б/сах)</i>	293,05	кКал-48.8, Белки-0.44, Жиры-0.09, Угл-12.96
20	<i>Хлеб из безбелковой смеси</i>	667,16	кКал-49.08, Белки-0.05, Жиры-0.97, Угл-10.04

Итого за Обед

кКал-472.92, Белки-14.75, Жиры-20.36, Угл-59.01

Полдник у.

30	<i>Мясо птицы отварное дс (филе индейки)</i>	108,97	кКал-113.44, Белки-8.01, Жиры-9.04
134	<i>Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах)</i>	548,03	кКал-157.65, Белки-3.08, Жиры-4.44, Угл-26.34
20	<i>Хлеб из безбелковой смеси</i>	667,16	кКал-49.08, Белки-0.05, Жиры-0.97, Угл-10.04
200	<i>Чай (б/сах)</i>	282,08	

Итого за Полдник у.

кКал-320.17, Белки-11.14, Жиры-14.45, Угл-36.38

Итого за день

кКал-1 006.28, Белки-29.78, Жиры-40.95, Угл-130.97



