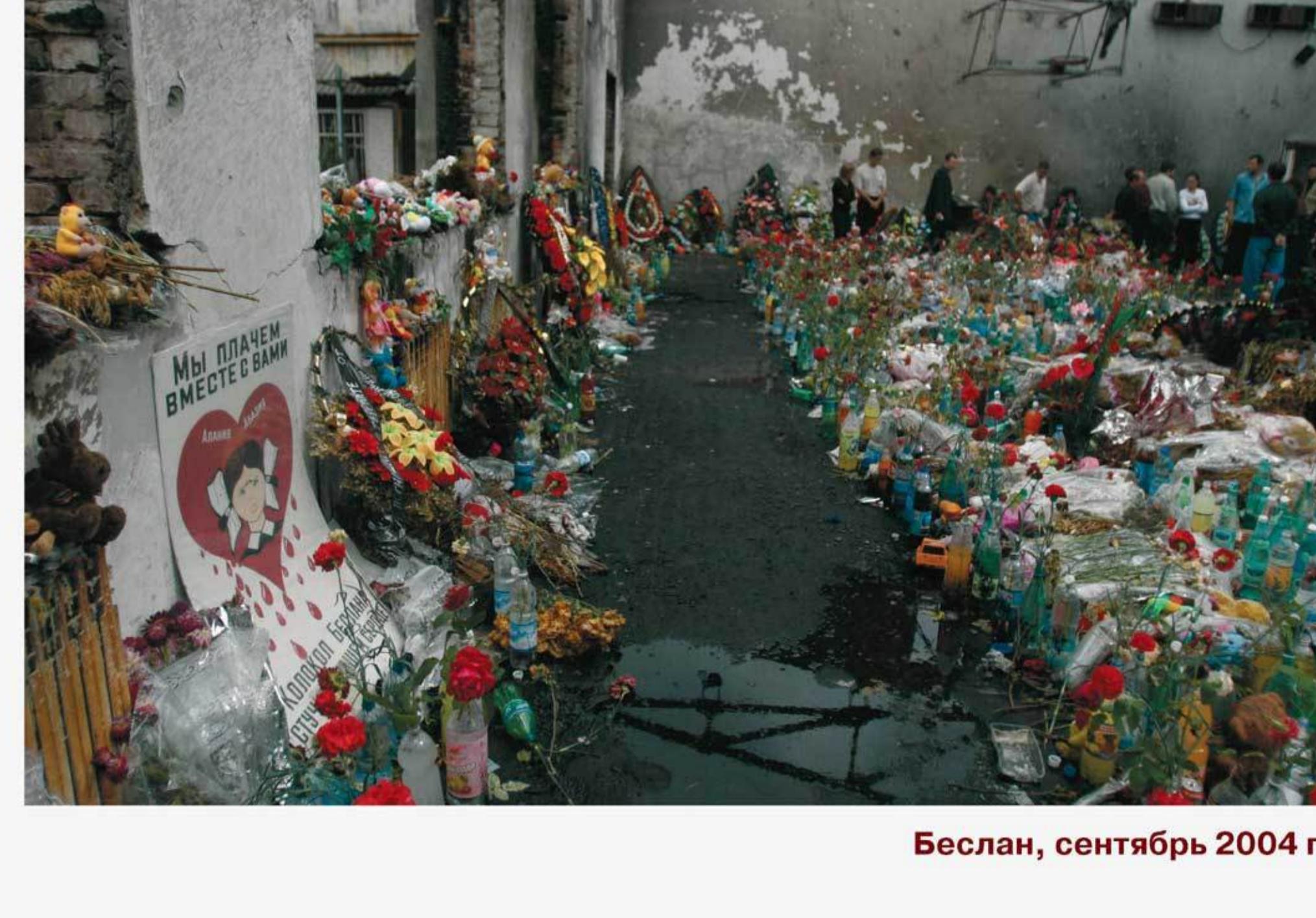


# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ЗАХВАТЕ В ЗАЛОЖНИКИ

Никто, к сожалению, не защищен от ситуации,  
когда может оказаться в заложниках у террористов



Беслан, сентябрь 2004 г.



Беслан, сентябрь 2004 г.

## СЛЕДУЕТ ПОМНИТЬ

- Только в момент захвата у заложников есть реальная возможность скрыться с места происшествия.
- Настройтесь психологически на то, что моментально вас не освободят, но знайте: освободят обязательно.
- Ни в коем случае нельзя кричать, высказывать свое возмущение.
- Если начался штурм, необходимо упасть на пол и закрыть голову руками. Страйтесь при этом занять позицию подальше от окон и дверных проемов.
- Держитесь подальше от террористов, потому что при штурме по ним могут стрелять снайперы.
- Не следует брать в руки оружие, чтобы вас не перепутали с террористами.
- Не страйтесь самостоятельно оказать сопротивление террористам.
- Если на вас повесили бомбу, нужно без паники голосом или движением руки дать понять об этом сотрудникам спецслужб.
- Фиксируйте в памяти все события, которые сопровождают захват. Эта информация будет очень важна для правоохранительных органов.

**Если вы оказались в заложниках, знайте – вы не одни, помните: специалисты уже спешат к вам на помощь**

- Настройтесь на долгое ожидание. Специалистам требуется время, чтобы освободить вас. Они не теряют ни минуты, но должны все предусмотреть.
- Постарайтесь мысленно отвлечься от происходящего: вспоминайте содержание книг, художественных фильмов, мультфильмов, решайте в уме задачи.
- Страйтесь не раздражать террористов: не кричите, не плачьте, не возмущайтесь. Не требуйте также немедленного освобождения – это невозможно.
- Не вступайте в споры с террористами, выполняйте все их требования. Помните: это вынужденная мера, вы спасаете себя и окружающих.
- Экономьте свои силы: возможно, вам придется долгое время провести без воды и пищи.
- Если в помещении душно, постарайтесь меньше двигаться, чтобы экономнее расходовать кислород.
- Если воздуха достаточно, а по зданию передвигаться запрещают, делайте простые физические упражнения – напрягайте и расслабляйте мышцы рук, ног, спины. Не делайте резких движений.
- Помните: если заложник проводит много времени с террористами, ему может показаться, что они вместе, а весь мир – против них. Это очень опасная ошибка! Знайте: в любой ситуации террорист – это преступник, а заложник – его жертва! У них не может быть общих целей!
- Не всегда переговоры с террористами заканчиваются успешно. Иногда ваше освобождение требует штурма. Помните: для бойцов спецназа главное – жизнь заложников, а не их собственная жизнь. Они сделают все возможное, чтобы освободить людей без потерь.
- После начала штурма страйтесь держаться подальше от террористов.
- По возможности спрячьтесь подальше от окон и дверных проемов.
- При штурме могут использоваться светошумовые гранаты: яркий свет бьет в глаза, звук ударяет по ушам или чувствуется резкий запах дыма. В этом случае падайте на пол, закройте глаза (ни в коем случае не трите их), накройте голову руками и ждите, когда сотрудники спецназа выведут вас из здания.
- После освобождения не спешите сразу уйти домой. Сначала надо связаться с сотрудниками специальных служб и врачами. Врачи помогут вам выйти из шока, и, если нужно, по их совету вы получите необходимое лечение. Помните: после спасения вам может потребоваться медицинская помощь.

**Пережитое может сильно повлиять на психику заложника. Знайте, что это – типичная реакция и потребуется время, чтобы вы пришли в норму**

Разработано

Министерством культуры Российской Федерации  
аппаратом Национального антитеррористического комитета  
ФСБ России